План мероприятий популяризации здорового образа жизни и внедрению ФК ГТО в МБОУ СОШ с.Преображеновка

Задачи:

-проведение мероприятий по продвижению ВФСК «ГТО» в школе;

-увеличение количества детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

-пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;

-проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.

С сентября 2016 года МБОУ СОШ с.Преображеновка приступила к внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», одной из задач которого является формирование у детей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни, а также увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

В целях реализации задач по продвижению ВФСК «ГТО» в МБОУ СОШ с.Преображеновка учителем физической культуры и заместителем директора по воспитательной работе разработали план мероприятий по внедрению ВФСК «ГТО» в школе:

План мероприятий популяризации здорового образа жизни, внедрению ФК ГТО в МБОУ СОШ с.Преображеновка

Мероприятие	Основное содержание работы	Планируемый результат	Сроки выполнения
Спортивное мероприятие по многоборью комплекса норм ГТО	Мониторинг уровня физической подготовки учащихся 1-11 классов (входной контроль).	Прохождение тестов. Создание банка данных по результатам тестов. Разработка «Карты физического здоровья класса».	Сентябрь 2016г. Сентябрь 2017г.
Кросс «Золотая осень»	Мониторинг уровня физической подготовки учащихся по бегу	Прохождение дистанции в контрольное время. Заполнение «Карты физического здоровья класса».	Октябрь 2016г. Октябрь 2017г.
Звездный поход	Мониторинг уровня подготовки учащихся по бегу на лыжах	Прохождение дистанции в контрольное время. Заполнение «Карты физического здоровья класса».	Январь 2016г. Январь 2017г. Январь 2018г.
Звенящая лыжня	Мониторинг уровня	Прохождение	Январь 2016г.

	подготовки учащихся по бегу на лыжах	дистанции. Заполнение «Карты физического здоровья класса».	Январь 2017г. Январь 2018г.
Лыжня России	Мониторинг уровня подготовки учащихся по бегу на лыжах	Прохождение дистанции Заполнение «Карты физического здоровья класса».	Февраль 2016г. Февраль 2017г. Февраль 2018г.
«Меткий стрелок» соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	Мониторинг уровня подготовки учащихся по стрельбе из пневматической винтовки	Выполнение норматива. Заполнение «Карты физического здоровья класса».	Март 2016г. Март 2017г. Март 2018г.
Туристские слеты	Мониторинг уровня подготовки учащихся к прохождению туристских слетов	Выполнение норматива. Заполнение «Карты физического здоровья класса»	В течение года
Спортивное мероприятие по многоборью комплекса норм ГТО	Динамика состояния здоровья и уровня физической подготовки учащихся 1-11 классов	Анализ изменения физической подготовленности учащихся (по «Карте физического здоровья класса»)	Апрель – май 2016г. 2017г. 2018г.
«Круглый стол» для классных руководителей «Физическое здоровье класса в свете ВФСК ГТО»	Ознакомление классных руководителей с состоянием здоровья и уровнем физической подготовки класса на основании «Карты физического здоровья класса». Анализ «Карты физического здоровья класса».	Разработка плана по привлечению к регулярным занятиям физической культурой классов с низким показателем уровня физической подготовки.	Ноябрь 2016г.
Информирование и консультирование родителей детей, не выполняющих нормативы ВФСК ГТО	Беседа с родителями о пользе регулярных занятий спортом для укрепления здоровья и роста уровня физической подготовки детей	Привлечение учащихся в объединения физкультурно-спортивной направленности ОДОД и другие спортивные секции.	В течение года.
Оформление информационного стенда для родителей	Оформление стенда.	Наглядное пособие	Январь - февраль 2016г. Сентябрь 2016г. Сентябрь 2017г.
Информирование учащихся о нормативах ВФСК ГТО	Оформление стенда. Размещение информации на сайте школы.	Повышение информированности учащихся о ВФСК ГТО. Вовлечение учащихся в регулярное занятие физической культурой.	Сентябрь В течение года
Участие в мероприятиях	1. Информирование обучающихся о	Увеличение численности	В течение года

разного уровня	проводимых спортивных мероприятиях. Привлечение родителей.	участвующих в спортивных мероприятиях	
----------------	---	---------------------------------------	--

Ожидаемые результаты и критерии результативности.

1. Увеличение числа учащихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
2. Положительная динамика выполнения нормативов ВФСК ГТО учащимися школы.
3. Укрепление здоровья и улучшение физической подготовки учащихся.

Конечный продукт: карта здоровья школы, методические рекомендации «Внедрение нормативов ВФСК ГТО в условиях общеобразовательной школы».

Условия реализации.

- Создание условий, побуждающих учащихся к активной физкультурно-спортивной деятельности.
- Допуск к выполнению нормативов учащиеся имеющих медицинский допуск по состоянию здоровья.
- Организация безопасных условий и соблюдение техники безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Директор школы _____ Сухова Р.А.